

Sospecha Clínica de Sarcopenia y Probable Sarcopenia en mujeres mayores colombianas: comparación de dos grupos étnicos



Universidad de Cartagena
Fundada en 1827

Monterrosa-Castro Álvaro, Prada-Tobar María, Morales-Castellar Isabella, Rodelo-Correa Alix

Grupo de Investigación Salud de la Mujer – Facultad de Medicina – Universidad de Cartagena – Colombia



INTRODUCTION

La sarcopenia es una afección relacionada con la edad que se caracteriza por la pérdida de la función (masa y fuerza) muscular. Se han observado diferencias en la composición corporal según la etnia/raza; sin embargo, los estudios en población latinoamericana que comparan la prevalencia de sarcopenia entre grupos étnicos son insuficientes.

OBJETIVO

Comparar la frecuencia de hallazgos clínicos referentes a Sarcopenia en mujeres posmenopáusicas colombianas según grupos étnicos y establecer la asociación entre etnicidad y sarcopenia.

METODOLOGÍA

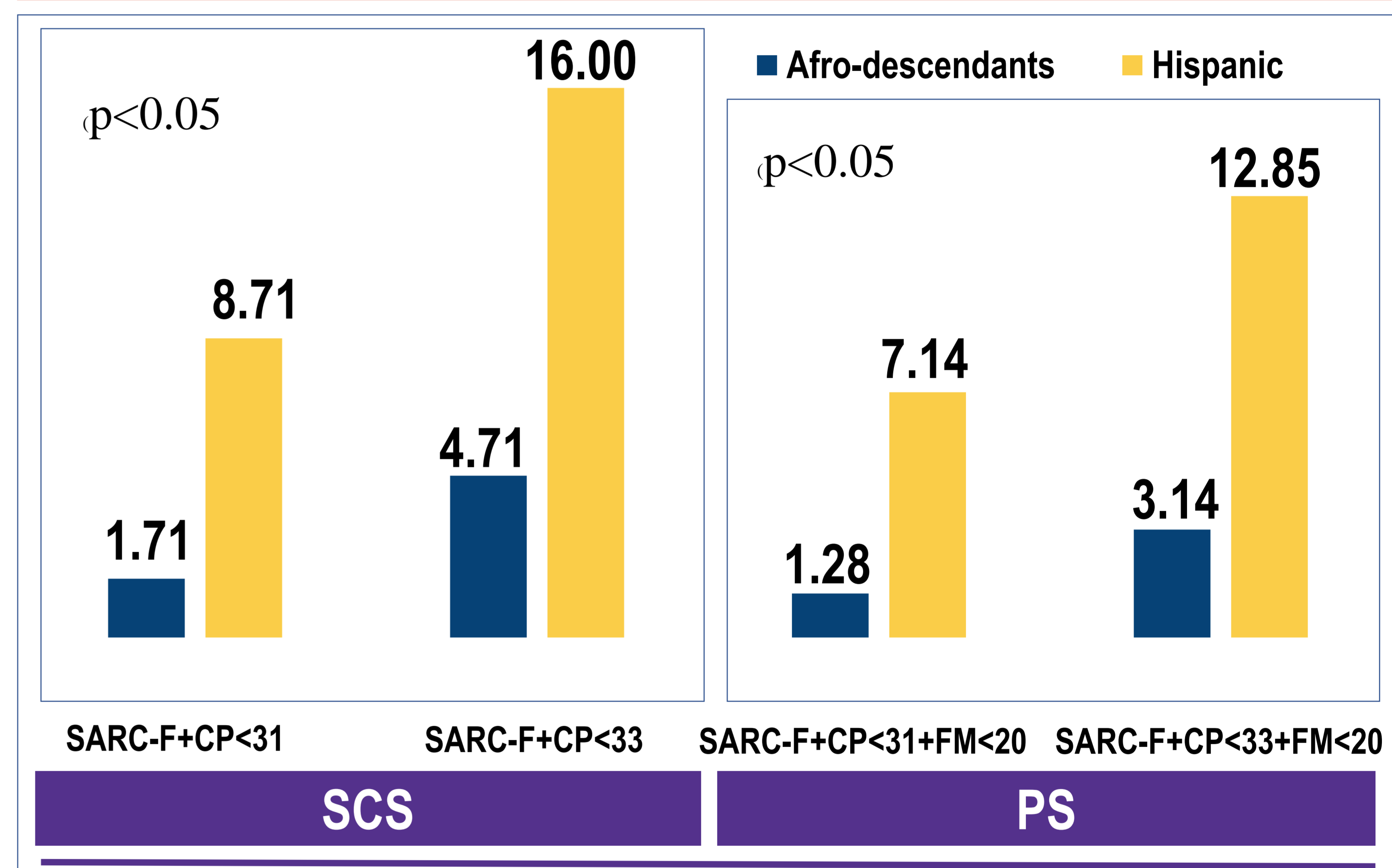
Estudio transversal que hace parte del Proyecto Sarcopenia en Mujeres Colombianas [SARCOL]. Desarrollado en mujeres colombianas entre 60-74 años (Residentes en Cartagena o Santa Rosa del Sur (Bolívar) o Barrancabermeja (Santander), que accedieron a participar de forma anónima y voluntaria. Evaluadas presencialmente en sus viviendas. La Sospecha Clínica de Sarcopenia [SCS] se identificó con la escala SARC-F más la circunferencia de la pantorrilla (CP). Se consideraron dos puntos de corte: SARC-F_≥4+CP<31 y SARC-F_≥4+CP<33 La Probable Sarcopenia (PS) se estableció sumando la Fuerza Muscular (FM) a cada una de las medidas anteriores (<20 kg de fuerza de prensión en la mano dominante, obtenida con un dinamómetro digital). Se realizó regresión logística no ajustada: SCS o PS (variable dependiente) Grupos étnicos [Mestizo o Afrodescendiente] por auto reconocimiento (variable independiente) p<0,05 fue estadísticamente significativo. Estudio aprobado por el comité de ética.

RESULTADOS

700 mujeres fueron estudiadas

Edad, años, X±SD	66.9 ± 4.6
Etnia Mestiza, n (%)	300 (42.8)
Etnia Afrodescendiente, n (%)	400 (57.2)
Circunferencia de la pantorrilla < 31cm, n (%)	136 (19.4)
Circunferencia de la pantorrilla < 33 cm, n (%)	261 (37.2)
Baja fuerza muscular [<20 kg], n (%)	477 (68.1)
Sobrepeso/obesidad, n (%)	423 (60.4)

Frecuencia de Sospecha Clínica de Sarcopenia (SCS) y Probable Sarcopenia (PS) según etnicidad (%)



Asociación entre etnicidad Afrodescendiente con respecto a Mestiza, y hallazgos clínicos referentes a sarcopenia Regresión logística no ajustada OR [95%CI]

SCS		PS	
SARC-F+ CP<31	SARC-F+ CP<33	SARC-F+ CP<31+FM<20	SARC-F+ CP<33+FM<20
0.12 [0.006-0.22]	0.15 [0.09-0.23]	0.11 [0.05-0.23]	0.13 [0.08-0.22]

CONCLUSIONS

En un grupo de mujeres colombianas posmenopáusicas, SCS y PS fueron más frecuentes en la etnia mestiza. Pertenecer a la etnia afrodescendiente, con respecto a la mestiza se asoció con 85 a 88% menos probabilidad de SCS y con 87 a 89% menos probabilidad de PS.

www.grupodeinvestigacionssaluddelamujer.com.co



Monterrosa-Castro A., et al. Clinical suspicion of sarcopenic obesity and probable sarcopenic obesity in Colombian women with a history of surgical menopause: a cross-sectional study. Menopause. 2022;29(6):664-670

Monterrosa-Castro A., et al. Prevalence of sarcopenia and associated factors in climacteric women of the Colombian Caribbean. Menopause. 2019;26 (9):1038-1044

